

## → Východočeská „dámská“ vytrvalost

➤ Těto krásné disciplíně se na východočeské oblasti ČJF věnují hlavně dva jezdecké kluby a to JK Shagya Vilémov a Endurance Lifestyle. Jejich členové, respektive převážně členky, se aktivně účastní většiny závodů ve vytrvalosti v České republice, JK Vilémov je také aktivním pořadatelem závodů v této disciplíně. K úspěšným závodnicím patří například Barbora Pflugová (JK Shagya Vilémov), která se v loňském roce stala seniorskou mistryní České republiky a získala bronzový výkonostní odznak. Další úspěšnou jezdkyň je Eva Machková (JK Shagya Vilé-

mov), mistryně VČ oblasti r. 2011 a organizátorka jediných závodů v této disciplíně ve východních Čechách. V jezdeckém středisku Endurance Lifestyle (E. L.) se této disciplíně úspěšně věnuje Milada Modrá, držitelka bronzového odznaku, mladou nadějnou členkou je zase Ivana Filakovská. Ta se v roce 2011 zúčastnila CEIJY\*\* v Mostě a v Mikulově, do zahraničí vyjela na CEIJY\*\* do Šamorína a do italské Fontanafreddy. Zlatý výkonostní odznak získala Lada Hrabalová, účastnice CEI Šamorín a Most.

Lada Hrabalová, Lenka Gotthardová

## → ZIMA VE VČ OBLASTI: VYBRAL SI KAŽDÝ



➤ Daniela Čápková jako lektorka doškolovacích kurzů VČ oblasti.

➤ V průběhu zimních měsíců se ve VCO ČJF uskutečnilo mnoho soustředění a to jak pro děti, juniory či mladé jezdce, tak pro seniory. Řada soustředění byla otevřená, takže přístup k jezdeckému vzdělávání měl prakticky každý, kdo se alespoň včas nahlásil. Pro přehlednost si můžeme uvést, s kým se jezdci prakticky školili: ve drezurním ježdění hlavně s Janem Bubnem, Jaroslavou Haškovcovou, Šárkou Charvátovou či Janem Tvarůžkem (Dolní Příim, Slatiňany, Kladruby), ve skokovém ježdění s Jiřím Skřivanem, Ing. Ludvíkem Jandourkem a Pavlem Vachutkou (Suchá, Bříšťany, Slatiňany, Měník) a ve všestrannosti se Zdeňkem Kusým a Pavlínou Surovou v Kolesách. **V závěru února proběhly dva doškolovací kurzy pro cvičitele s Danielou**

Čápkovou, kdysi absolventkou lanškrounské zemědělské školy, poté pak hlavně jezdkyní a studentkou v Německu. Hned jako první zkušenostní pobyt se jí podařilo strávit dva roky v drezurní stáji Ullricha Kasselmanna v Hagenu či později u Thorstena Dietze v Mülheimu. Mezitím Daniela studovala sportovní vědy a pedagogiku na univerzitě ve Frankfurtu nad Mohanem. V současné době je vědeckou pracovnící na fakultě sportovních věd v Bielefeldu nedaleko Warendorfu. Účastníky dvou kurzů seznámila jednak s německým systémem vzdělávání cvičitelů a trenérů a dále se systémy tréninku. Probrala také úkoly trenéra a jeho psychologický a jezdecký přístup k začátečnickům nebo pokročilým. Velký důraz kladla na znalosti z oblasti anatomie a fyziologie koní i jezdců. V praktickém bloku Daniela názorně předvedla práci s jezdci na různých stupních výcviku a ihned při jejich příjezdu taktně opravovala nejen sedy, ale i nauzdění koní. Všimla si opravdu všeho a velmi trpělivě vysvětlovala, jak jezdcům, tak hlavně účastníkům kurzu, jak postupně a pozvolna postupovat, nicméně velmi důsledně. Kdo by chtěl vědět o jejím způsobu trénování více, může se těšit na příští mezisезonní období. Zatím mohou všichni studovat Danielou doporučenou německou jezdeckou literaturu (Susane von Dietze: Balance in der Bewegung; Ariane Pourtaf, Herbert Meyer: Die Brücke zwischen Mensch und Pferd; Michal Putz: Reiten mit Verstand und Gefühl; Mary Wanless: Ride with your mind).

Lenka Gotthardová



Luxusní italská  
jezdecká móda  
**ANIMO**

animO  
Exkluzivně pouze  
v DANCE AND JUMP



NADČASOVÝ DESIGN,  
NEJMODERNĚJŠÍ BAREVNÉ  
KOMBINACE, MAXIMÁLNÍ KOMFORT  
A DOKONALÉ MATERIÁLY...

**ANIMO JE JINÝ  
STYL ŽIVOTA, PŘIJĎTE  
A PŘESVĚDČTE SE SAMI!**

